

SC RAMI SRL
C.I.F. RO4191477
Reg. Com. J22/813/1993
Adresa: Sat Razboieni,Comuna Ion Neculce,Judet IASI
Telefon: 0728989972

Meniu Mic Dejun

BRUSCHETE CU ROSII SI BUSUIOC (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Rosii -150g (),Paine toast integral -100g (),Ulei de masline extra virgin -50g (),Usturoi -50g
(),Busuioc uscat -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 794,8Kcal / 3322,264Kj, Grăsimi: 49,96g, Acizi Grași Saturați: 7,26g, Glucide:
68,13g, Zaharuri: 3,67g, Proteine: 16,85g, Sare: 0,03g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 317,92Kcal / 1328,91Kj, Grăsimi: 19,98g, Acizi Grași Saturați: 2,9g, Glucide:
27,25g, Zaharuri: 1,47g, Proteine: 6,74g, Sare: 0,01g.

Alergeni: GLUTEN

CASCAVAL PANE (150g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cascaval Calup -150g (),Oua de gaina -50g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -20g (),Ulei floarea
soarelui -20g (),Pesmet Panko -20g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 856,3Kcal / 3579,334Kj, Grăsimi: 58,88g, Acizi Grași Saturați: 26,19g, Glucide: 30,96g, Zaharuri: 1,2g, Proteine: 49,96g, Sare: 12,56g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 570,87Kcal / 2386,22Kj, Grăsimi: 39,25g, Acizi Grași Saturați: 17,46g, Glucide: 20,64g, Zaharuri: 0,8g, Proteine: 33,31g, Sare: 8,37g.

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

MOZARELLA PANE (150g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Mozzarella -150g (),Oua de gaina -50g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -20g (),Ulei floarea soarelui -20g (),Pesmet Panko -20g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 832,3Kcal / 3479,014Kj, Grăsimi: 55,88g, Acizi Grași Saturați: 25,44g, Glucide: 32,31g, Zaharuri: 1,2g, Proteine: 48,46g, Sare: 12,11g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 554,87Kcal / 2319,34Kj, Grăsimi: 37,25g, Acizi Grași Saturați: 16,96g, Glucide: 21,54g, Zaharuri: 0,8g, Proteine: 32,31g, Sare: 8,07g.

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ, GLUTEN

OCHIURI (100g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Oua de gaina -100g (),Ulei floarea soarelui -20g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 320,6Kcal / 1340,108Kj, Grăsimi: 29,4g, Acizi Grași Saturați: 5,3g, Glucide: 1,1g, Zaharuri: 1,1g, Proteine: 13g, Sare: 0,01g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 320,6Kcal / 1340,11Kj, Grăsimi: 29,4g, Acizi Grași Saturați: 5,3g, Glucide: 1,1g, Zaharuri: 1,1g, Proteine: 13g, Sare: 0,01g.

Alergeni: OUĂ

OMLETA CU CASCAVAL (350g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Oua de gaina -150g (), Salata verde -100g (), Rosii cherry -50g (), Cascaval Calup -50g (), Ulei floarea soarelui -20g (), Dressing Vinaigrette -20g (), Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 669,9Kcal / 2800,182Kj, Grăsimi: 56,8g, Acizi Grași Saturați: 16,27g, Glucide: 7,46g, Zaharuri: 3,52g, Proteine: 34,14g, Sare: 10,86g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 191,4Kcal / 800,05Kj, Grăsimi: 16,23g, Acizi Grași Saturați: 4,65g, Glucide: 2,13g, Zaharuri: 1,01g, Proteine: 9,75g, Sare: 3,1g.

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

OMLETA CU MOZARELLA (350g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Oua de gaina -150g (),Salata verde -100g (),Mozzarella -50g (),Rosii cherry -50g (),Ulei floarea soarelui -20g (),Dressing Vinaigrette -20g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 661,9Kcal / 2766,742Kj, Grăsimi: 55,8g, Acizi Grași Saturați: 16,02g, Glucide: 7,91g, Zaharuri: 3,52g, Proteine: 33,64g, Sare: 10,71g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 189,11Kcal / 790,5Kj, Grăsimi: 15,94g, Acizi Grași Saturați: 4,58g, Glucide: 2,26g, Zaharuri: 1,01g, Proteine: 9,61g, Sare: 3,06g.

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

OMLETA CU SUNCA (350g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Oua de gaina -150g (),Salata verde -100g (),Sunca presata -50g (),Rosii cherry -50g (),Ulei floarea soarelui -20g (),Dressing Vinaigrette -20g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 586,9Kcal / 2453,242Kj, Grăsimi: 50,3g, Acizi Grași Saturați: 9,69g, Glucide: 8,16g, Zaharuri: 3,97g, Proteine: 27,14g, Sare: 11,26g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 167,69Kcal / 700,93Kj, Grăsimi: 14,37g, Acizi Grași Saturați: 2,77g, Glucide: 2,33g, Zaharuri: 1,13g, Proteine: 7,75g, Sare: 3,22g.

Alergeni: OUĂ

OMLETA CU SUNCA SI CASCAVAL (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Oua de gaina -150g (),Salata verde -100g (),Sunca presata -50g (),Rosii cherry -50g (),Cascaval Calup -50g (),Ulei floarea soarelui -20g (),Dressing Vinaigrette -20g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 742,9Kcal / 3105,322Kj, Grăsimi: 61,8g, Acizi Grași Saturați: 17,19g, Glucide: 8,21g, Zaharuri: 4,02g, Proteine: 40,14g, Sare: 12,11g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 185,73Kcal / 776,33Kj, Grăsimi: 15,45g, Acizi Grași Saturați: 4,3g, Glucide: 2,05g, Zaharuri: 1g, Proteine: 10,04g, Sare: 3,03g.

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

OMLETA CU SUNCA SI MOZARELLA (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Oua de gaina -150g (),Salata verde -100g (),Mozzarella -50g (),Sunca presata -50g (),Rosii cherry -50g (),Ulei floarea soarelui -20g (),Dressing Vinaigrette -20g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 734,9Kcal / 3071,882Kj, Grăsimi: 60,8g, Acizi Grași Saturați: 16,94g, Glucide: 8,66g, Zaharuri: 4,02g, Proteine: 39,64g, Sare: 11,96g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 183,73Kcal / 767,97Kj, Grăsimi: 15,2g, Acizi Grași Saturați: 4,24g, Glucide: 2,17g, Zaharuri: 1g, Proteine: 9,91g, Sare: 2,99g.

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

OMLETA SIMPLA (300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Oua de gaina -150g (),Salata verde -100g (),Rosii cherry -50g (),Ulei floarea soarelui -20g (),Dressing Vinaigrette -20g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 513,9Kcal / 2148,102Kj, Grăsimi: 45,3g, Acizi Grași Saturați: 8,77g, Glucide: 7,41g, Zaharuri: 3,47g, Proteine: 21,14g, Sare: 10,01g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 171,3Kcal / 716,03Kj, Grăsimi: 15,1g, Acizi Grași Saturați: 2,92g, Glucide: 2,47g, Zaharuri: 1,16g, Proteine: 7,05g, Sare: 3,34g.

Alergeni: OUĂ

OU FIERT (50g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Oua de gaina -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 77,5Kcal / 323,95Kj, Grăsimi: 5,5g, Acizi Grași Saturați: 1,65g, Glucide: 0,55g, Zaharuri: 0,55g, Proteine: 6,5g, Sare: 0,01g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 155Kcal / 647,9Kj, Grăsimi: 11g, Acizi Grași Saturați: 3,3g, Glucide: 1,1g, Zaharuri: 1,1g, Proteine: 13g, Sare: 0,02g.

Alergeni: OUĂ

ZACUSCA CU VINETE (150g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Zacusca cu vinete -150g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 293,25Kcal / 1225,785Kj, Grăsimi: 25,65g, Acizi Grași Saturați: 3g, Glucide: 11,1g, Zaharuri: 5,25g, Proteine: 1,8g, Sare: 1,95g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 195,5Kcal / 817,19Kj, Grăsimi: 17,1g, Acizi Grași Saturați: 2g, Glucide: 7,4g, Zaharuri: 3,5g, Proteine: 1,2g, Sare: 1,3g.

Alergeni:

SC RAMI SRL
C.I.F. RO4191477
Reg. Com. J22/813/1993
Adresa: Sat Razboieni,Comuna Ion Neculce,Judet IASI
Telefon: 0728989972

Meniu Supe/Ciorbe

CIORBA DE BURTA (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Smantana 30% Solomonescu -150g (),Apa -150g (),Burta prefiarta -100g (),Oua de gaina -35g (),Usturoi -10g (),Radacina de telina -10g (),Ardei gras rosu -10g (),Morcovi -10g (),Otet -3g (),Concentrat de pui Knorr Professional -2,5g (),Ulei floarea soarelui -2,5g (),Sare de masa -1g ()

Valori Nutritionale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 635,27Kcal / 2655,4286Kj, Grăsimi: 55,75g, Acizi Grași Saturati: 31,72g, Glucide: 11,56g, Zaharuri: 1,25g, Proteine: 21,23g, Sare: 1,02g.

Valori Nutritionale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 158,82Kcal / 663,86Kj, Grăsimi: 13,94g, Acizi Grași Saturati: 7,93g, Glucide: 2,89g, Zaharuri: 0,31g, Proteine: 5,31g, Sare: 0,26g.

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ, ȚELINĂ

CIORBA DE FASOLE (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Apa -150g (),Fasole -50g (),Ceapa -30g (),Morcovi -30g (),Fidea Baneasa -20g (),Radacina de telina -20g (),Ardei gras rosu -20g (),Pastarnac radacina -20g (),Marar verde -10g (),Pasta de bulion -10g (),Bors magic original Delikat -7g (),Ulei floarea soarelui -5g (),Leustean -5g (),Radacina de patrunjel -5g (),Cimbru uscat -2g (),Sare de masa -2g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 352,93Kcal / 1475,2474Kj, Grăsimi: 7,28g, Acizi Grași Saturați: 1,03g, Glucide: 49,28g, Zaharuri: 7,44g, Proteine: 16,5g, Sare: 2,61g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 88,23Kcal / 368,81Kj, Grăsimi: 1,82g, Acizi Grași Saturați: 0,26g, Glucide: 12,32g, Zaharuri: 1,86g, Proteine: 4,13g, Sare: 0,65g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, ȚELINĂ

CIORBA DE FASOLE CU AFUMATURA (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Coasta de porc -150g (), Apa -150g (), Fasole -50g (), Ceapa -30g (), Morcovi -30g (), Fidea Baneasa -20g (), Radacina de telina -20g (), Ardei gras rosu -20g (), Pastarnac radacina -20g (), Marar verde -10g (), Pasta de bulion -10g (), Bors magic original Delikat -7g (), Ulei floarea soarelui -5g (), Concentrat de vita -5g (), Leustean -5g (), Frunze de patrunjel -5g (), Cimbru uscat -2g (), Sare de masa -2g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 632,63Kcal / 2644,3934Kj, Grăsimi: 23,84g, Acizi Grași Saturați: 8,47g, Glucide: 49,9g, Zaharuri: 7,77g, Proteine: 47,02g, Sare: 2,66g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 158,16Kcal / 661,1Kj, Grăsimi: 5,96g, Acizi Grași Saturați: 2,12g, Glucide: 12,48g, Zaharuri: 1,94g, Proteine: 11,76g, Sare: 0,67g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, ȚELINĂ

CIORBA DE LEGUME (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Apa -150g (),Cartofi albi -100g (),Amestec mexican Gradena -20g (),Pasta de bulion -15g (),Ceapa -15g (),Morcovi -15g (),Pastarnac radacina -15g (),Radacina de telina -10g (),Ardei gras rosu -10g (),Fidea Baneasa -10g (),Bors magic original Delikat -7g (),Radacina de patrunjel -2,5g (),Leustean -2,5g (),Ulei floarea soarelui -2g (),Sare de masa -1g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 200,11Kcal / 836,4598Kj, Grăsimi: 2,91g, Acizi Grași Saturați: 0,47g, Glucide: 35,46g, Zaharuri: 5,83g, Proteine: 5,23g, Sare: 1,61g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 50,03Kcal / 209,11Kj, Grăsimi: 0,73g, Acizi Grași Saturați: 0,12g, Glucide: 8,87g, Zaharuri: 1,46g, Proteine: 1,31g, Sare: 0,4g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, ȚELINĂ

CIORBA DE PUI (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Apa -150g (),Pulpa inferioara de pui cu os si piele Coco Rico -120g (),Ceapa -25g (),Morcovi -15g (),Pastarnac radacina -15g (),Radacina de telina -10g (),Ardei gras rosu -10g (),Taitei Baneasa -10g (),Bors magic original Delikat -7g (),Radacina de patrunjel -5g (),Leustean -5g (),Concentrat de pui Knorr Professional -5g (),Ulei floarea soarelui -2,5g (),Sare de masa -1g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 341,64Kcal / 1428,0552Kj, Grăsimi: 18,98g, Acizi Grași Saturați: 7,66g, Glucide: 18,11g, Zaharuri: 1,92g, Proteine: 22,38g, Sare: 1,62g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 85,41Kcal / 357,01Kj, Grăsimi: 4,75g, Acizi Grași Saturați: 1,92g, Glucide: 4,53g, Zaharuri: 0,48g, Proteine: 5,6g, Sare: 0,41g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, ȚELINĂ

CIORBA DE VACUTA (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Apa -150g (),Pulpa de vitel -120g (),Cartofi albi -100g (),Amestec mexican Gradena -20g (),Pasta de bulion -15g (),Ceapa -15g (),Morcovi -15g (),Pastarnac radacina -15g (),Radacina de telina -10g (),Ardei gras rosu -10g (),Fidea Baneasa -10g (),Bors magic original Delikat -7g (),Concentrat de vita -2,5g (),Radacina de patrunjel -2,5g (),Leustean -2,5g (),Ulei floarea soarelui -2g (),Sare de masa -1g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 328,69Kcal / 1373,9242Kj, Grăsimi: 5,08g, Acizi Grași Saturați: 1,45g, Glucide: 35,47g, Zaharuri: 5,84g, Proteine: 30,8g, Sare: 1,63g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 82,17Kcal / 343,48Kj, Grăsimi: 1,27g, Acizi Grași Saturați: 0,36g, Glucide: 8,87g, Zaharuri: 1,46g, Proteine: 7,7g, Sare: 0,41g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, ȚELINĂ

CIORBA RADAUTEANA (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Smantana 30% Solomonescu -150g (),Apa -150g (),Piept de pui dezosat fara piele -90g (),Oua de gaina -35g (),Usturoi -10g (),Radacina de telina -10g (),Ardei gras rosu -10g (),Morcovi -10g (),Otet -3g (),Concentrat de pui Knorr Professional -2,5g (),Ulei floarea soarelui -2,5g (),Sare de masa -1g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 618,97Kcal / 2587,2946Kj, Grăsimi: 52,09g, Acizi Grași Saturați: 30,3g, Glucide: 8,74g, Zaharuri: 1,01g, Proteine: 28,83g, Sare: 1,02g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 154,74Kcal / 646,82Kj, Grăsimi: 13,02g, Acizi Grași Saturați: 7,58g, Glucide: 2,19g, Zaharuri: 0,25g, Proteine: 7,21g, Sare: 0,26g.

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ, ȚELINĂ

SUPA CREMA DE LEGUME (330g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi albi -200g (), Apa -100g (), Morcovi -20g (), Radacina de telina -20g (), Pastarnac radacina -20g (), Ceapa -20g (), Unt 65% Solomonescu -15g (), Smantana 20% Solomonescu -10g (), Ulei de masline extra virgin -5g (), Sare de masa -2g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 316,44Kcal / 1322,7192Kj, Grăsimi: 16,75g, Acizi Grași Saturați: 7,21g, Glucide: 39,16g, Zaharuri: 3,32g, Proteine: 4,38g, Sare: 2,02g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 95,89Kcal / 400,82Kj, Grăsimi: 5,08g, Acizi Grași Saturați: 2,18g, Glucide: 11,87g, Zaharuri: 1,01g, Proteine: 1,33g, Sare: 0,61g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, ȚELINĂ

SUPA CREMA DE MORCOV (330g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Morcovi -180g (), Apa -100g (), Unt 65% Solomonescu -15g (), Smantana 20% Solomonescu -10g (), Ceapa -10g (), Radacina de telina -10g (), Pastarnac radacina -10g (), Ulei de masline extra virgin -5g (), Sare de masa -2g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 231,04Kcal / 965,7472Kj, Grăsimi: 16,79g, Acizi Grași Saturați: 7,17g, Glucide: 20,29g, Zaharuri: 0,6g, Proteine: 2,16g, Sare: 2g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 70,01Kcal / 292,65Kj, Grăsimi: 5,09g, Acizi Grași Saturați: 2,17g, Glucide: 6,15g, Zaharuri: 0,18g, Proteine: 0,65g, Sare: 0,61g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, ȚELINĂ

SC RAMI SRL
C.I.F. RO4191477
Reg. Com. J22/813/1993
Adresa: Sat Razboieni, Comuna Ion Neculce, Judet IASI
Telefon: 0728989972

Meniu Salate

ARDEI COPTI (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Ardei Copti conserva -200g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 46,4Kcal / 193,952Kj, Grăsimi: 1g, Acizi Grași Saturați: 1g, Glucide: 10,2g, Zaharuri: 6g, Proteine: 4,2g, Sare: 1,8g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 23,2Kcal / 96,98Kj, Grăsimi: 0,5g, Acizi Grași Saturați: 0,5g, Glucide: 5,1g, Zaharuri: 3g, Proteine: 2,1g, Sare: 0,9g.

Alergeni:

CASTRAVETI MURATI (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Castraveti murati -200g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 24Kcal / 100,32Kj, Grăsimi: 0,4g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 6g,

Zaharuri: 2,2g, Proteine: 2g, Sare: 2,4g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 12Kcal / 50,16Kj, Grăsimi: 0,2g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 3g, Zaharuri: 1,1g, Proteine: 1g, Sare: 1,2g.

Alergeni:

CASTRAVETI MURATI SI GOGOSARI LA OTET (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Castraveti murati -100g (),Gogosari in otet -100g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 30Kcal / 125,4Kj, Grăsimi: 0,7g, Acizi Grași Saturați: 0,3g, Glucide: 5,7g, Zaharuri: 2,1g, Proteine: 1,7g, Sare: 3,2g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 15Kcal / 62,7Kj, Grăsimi: 0,35g, Acizi Grași Saturați: 0,15g, Glucide: 2,85g, Zaharuri: 1,05g, Proteine: 0,85g, Sare: 1,6g.

Alergeni:

GOGOSARI LA OTET (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Gogosari in otet -200g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 36Kcal / 150,48Kj, Grăsimi: 1g, Acizi Grași Saturați: 0,6g, Glucide: 5,4g, Zaharuri: 2g, Proteine: 1,4g, Sare: 4g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 18Kcal / 75,24Kj, Grăsimi: 0,5g, Acizi Grași Saturați: 0,3g, Glucide: 2,7g, Zaharuri: 1g, Proteine: 0,7g, Sare: 2g.

Alergeni:

PEPENE MURAT (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Pepene verde (cu miez rosu) -200g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 60Kcal / 250,8Kj, Grăsimi: 0,4g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 15,2g, Zaharuri: 0g, Proteine: 1,2g, Sare: 0g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 30Kcal / 125,4Kj, Grăsimi: 0,2g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 7,6g, Zaharuri: 0g, Proteine: 0,6g, Sare: 0g.

Alergeni:

SALATA ASORTATA DE MURATURI (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Castraveti murati -100g (),Pepene verde (cu miez rosu) -100g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 42Kcal / 175,56Kj, Grăsimi: 0,4g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 10,6g, Zaharuri: 1,1g, Proteine: 1,6g, Sare: 1,2g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 21Kcal / 87,78Kj, Grăsimi: 0,2g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 5,3g, Zaharuri: 0,55g, Proteine: 0,8g, Sare: 0,6g.

Alergeni:

SALATA BULGAREASCA (500g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Rosii -100g (),Castraveti Fabio -100g (),Salata verde -100g (),Branza feta -50g (),Maioneza -50g (),Masline negre -50g (),Oua de gaina -50g (),Sunca presata -50g (),Varza -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 745,5Kcal / 3116,19Kj, Grăsimi: 64,7g, Acizi Grași Saturați: 13,36g, Glucide: 20,45g, Zaharuri: 3,05g, Proteine: 24,1g, Sare: 2,7g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 149,1Kcal / 623,24Kj, Grăsimi: 12,94g, Acizi Grași Saturați: 2,67g, Glucide: 4,09g, Zaharuri: 0,61g, Proteine: 4,82g, Sare: 0,54g.

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

SALATA BULGAREASCA CU PIEPT DE PUI (600g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Piept de pui dezosat fara piele -100g (),Rosii -100g (),Castraveti Fabio -100g (),Salata verde -100g (),Branza feta -50g (),Maioneza -50g (),Masline negre -50g (),Oua de gaina -50g (),Sunca presata

-50g (),Varza -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 848,5Kcal / 3546,73Kj, Grăsimi: 65,6g, Acizi Grași Saturați: 13,77g, Glucide: 20,65g, Zaharuri: 3,15g, Proteine: 47,4g, Sare: 2,7g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 141,42Kcal / 591,12Kj, Grăsimi: 10,93g, Acizi Grași Saturați: 2,3g, Glucide: 3,44g, Zaharuri: 0,53g, Proteine: 7,9g, Sare: 0,45g.

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

SALATA CRUDITATI (500g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Rosii -100g (),Castraveti Fabio -100g (),Salata verde -100g (),Porumb congelat Bonduelle -100g (),Radacina de telina -50g (),Morcovi -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 171,5Kcal / 716,87Kj, Grăsimi: 3,1g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 31,8g, Zaharuri: 1,7g, Proteine: 6,9g, Sare: 0,02g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 34,3Kcal / 143,37Kj, Grăsimi: 0,62g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 6,36g, Zaharuri: 0,34g, Proteine: 1,38g, Sare: 0g.

Alergeni: ȚELINĂ

SALATA DE PUI (600g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Piept de pui dezosat fara piele -150g (),Rosii -100g (),Castraveti Fabio -100g (),Salata verde -100g (),Maioneza -50g (),Masline negre -50g (),Radacina de telina -50g (),Morcovi -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 630,5Kcal / 2635,49Kj, Grăsimi: 45g, Acizi Grași Saturați: 6,61g, Glucide: 20,85g, Zaharuri: 2,15g, Proteine: 39,45g, Sare: 0,34g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 105,08Kcal / 439,25Kj, Grăsimi: 7,5g, Acizi Grași Saturați: 1,1g, Glucide: 3,48g, Zaharuri: 0,36g, Proteine: 6,58g, Sare: 0,06g.

Alergeni: OUĂ, ȚELINĂ

SALATA DE VARZA (150g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Salata de varza -150g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 96Kcal / 401,28Kj, Grăsimi: 5,25g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 9,75g, Zaharuri: 0g, Proteine: 2,25g, Sare: 1,5g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 64Kcal / 267,52Kj, Grăsimi: 3,5g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 6,5g, Zaharuri: 0g, Proteine: 1,5g, Sare: 1g.

Alergeni:

SALATA DE VINETE (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Vinete -250g (),Maioneza -50g (),Ceapa -50g (),Ulei floarea soarelui -20g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 589,1Kcal / 2462,438Kj, Grăsimi: 56,45g, Acizi Grași Saturați: 8g, Glucide: 20,35g, Zaharuri: 11,15g, Proteine: 3,45g, Sare: 10,33g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 294,55Kcal / 1231,22Kj, Grăsimi: 28,23g, Acizi Grași Saturați: 4g, Glucide: 10,18g, Zaharuri: 5,58g, Proteine: 1,73g, Sare: 5,17g.

Alergeni: OUĂ

SALATA DE VINETE POST (150g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Vinete -250g (),Ceapa -20g (),Ulei floarea soarelui -20g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 236,5Kcal / 988,57Kj, Grăsimi: 18,92g, Acizi Grași Saturați: 2g, Glucide: 17,02g, Zaharuri: 9,59g, Proteine: 2,68g, Sare: 10g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 157,67Kcal / 659,05Kj, Grăsimi: 12,61g, Acizi Grași Saturați: 1,33g, Glucide: 11,35g, Zaharuri: 6,39g, Proteine: 1,79g, Sare: 6,67g.

Alergeni:

SALATA GRECEASCA (500g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Rosii -100g (),Castraveti Fabio -100g (),Gogosari -100g (),Salata verde -100g (),Branza feta -50g (),Masline negre -50g (),Ceapa -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 280,5Kcal / 1172,49Kj, Grăsimi: 16,85g, Acizi Grași Saturați: 4,79g, Glucide: 25,65g, Zaharuri: 3,8g, Proteine: 11,65g, Sare: 1,13g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 56,1Kcal / 234,5Kj, Grăsimi: 3,37g, Acizi Grași Saturați: 0,96g, Glucide: 5,13g, Zaharuri: 0,76g, Proteine: 2,33g, Sare: 0,23g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

SALATA MEXICANA PUI (600g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Piept de pui dezosat fara piele -100g (),Rosii -100g (),Varza -100g (),Fulgi de porumb -100g (),Porumb congelat Bonduelle -100g (),Sos sweet chili -50g (),Ceapa -50g (),Maioneza -25g (),Masline negre -25g (),Smantana 30% Solomonescu -25g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 984,35Kcal / 4114,583Kj, Grăsimi: 32,98g, Acizi Grași Saturați: 8,26g, Glucide: 138,28g, Zaharuri: 34,85g, Proteine: 38,4g, Sare: 3,29g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 164,06Kcal / 685,76Kj, Grăsimi: 5,5g, Acizi Grași Saturați: 1,38g, Glucide: 23,05g, Zaharuri: 5,81g, Proteine: 6,4g, Sare: 0,55g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

SALATA MEXICANA VITA (600g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Carne de vita tocata -100g (),Rosii -100g (),Varza -100g (),Fulgi de porumb -100g (),Porumb congelat Bonduelle -100g (),Sos sweet chili -50g (),Ceapa -50g (),Maioneza -25g (),Masline negre -25g (),Smantana 30% Solomonescu -25g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1153,35Kcal / 4821,003Kj, Grăsimi: 49,08g, Acizi Grași Saturați: 15,5g, Glucide: 138,08g, Zaharuri: 34,75g, Proteine: 42,1g, Sare: 3,29g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 192,22Kcal / 803,5Kj, Grăsimi: 8,18g, Acizi Grași Saturați: 2,58g, Glucide: 23,01g, Zaharuri: 5,79g, Proteine: 7,02g, Sare: 0,55g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

SALATA RAMI (600g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Ton in suc propriu -130g (),Lamaie -100g (),Rosii -100g (),Castraveti Fabio -100g (),Salata verde -100g (),Porumb congelat Bonduelle -100g (),Maioneza -50g (),Masline negre -50g (),Radacina de telina -50g (),Morcovi -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 729,3Kcal / 3048,474Kj, Grăsimi: 46,9g, Acizi Grași Saturați: 6,26g, Glucide: 44,55g, Zaharuri: 4,5g, Proteine: 40,1g, Sare: 0,34g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 121,55Kcal / 508,08Kj, Grăsimi: 7,82g, Acizi Grași Saturați: 1,04g, Glucide: 7,43g, Zaharuri: 0,75g, Proteine: 6,68g, Sare: 0,06g.

Alergeni: OUĂ, PEȘTE, ȚELINĂ

'
SALATA ROSII (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Rosii -200g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 36Kcal / 150,48Kj, Grăsimi: 0,4g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 7,8g, Zaharuri: 0g, Proteine: 1,8g, Sare: 0g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 18Kcal / 75,24Kj, Grăsimi: 0,2g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 3,9g, Zaharuri: 0g, Proteine: 0,9g, Sare: 0g.

Alergeni:

'
SALATA ROSII CU FETA (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Rosii -200g (),Branza feta -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 168Kcal / 702,24Kj, Grăsimi: 11,05g, Acizi Grași Saturați: 4,79g, Glucide: 9,85g, Zaharuri: 0g, Proteine: 8,9g, Sare: 1,1g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 67,2Kcal / 280,9Kj, Grăsimi: 4,42g, Acizi Grași Saturați: 1,92g, Glucide: 3,94g,

Zaharuri: 0g, Proteine: 3,56g, Sare: 0,44g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

SALATA ROSII CU MOZARELLA (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Rosii -200g (),Mozzarella -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 184Kcal / 769,12Kj, Grăsimi: 10,9g, Acizi Grași Saturați: 7,25g, Glucide: 8,3g, Zaharuri: 0,05g, Proteine: 14,3g, Sare: 0,7g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 73,6Kcal / 307,65Kj, Grăsimi: 4,36g, Acizi Grași Saturați: 2,9g, Glucide: 3,32g, Zaharuri: 0,02g, Proteine: 5,72g, Sare: 0,28g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

SALATA ROSII SI CASTRAVETI (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Rosii -100g (),Castraveti Fabio -100g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 33Kcal / 137,94Kj, Grăsimi: 0,3g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 7,5g, Zaharuri: 1,7g, Proteine: 1,6g, Sare: 0,02g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 16,5Kcal / 68,97Kj, Grăsimi: 0,15g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 3,75g, Zaharuri: 0,85g, Proteine: 0,8g, Sare: 0,01g.

Alergeni:

SALATA SFECLA ROSIE CU HREAN (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Sfecla rosie -200g (),Hrean -10g (),Ulei floarea soarelui -10g (),Otet -10g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 178,4Kcal / 745,712Kj, Grăsimi: 9,54g, Acizi Grași Saturați: 1g, Glucide: 20,42g, Zaharuri: 13,52g, Proteine: 3,9g, Sare: 10g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 89,2Kcal / 372,86Kj, Grăsimi: 4,77g, Acizi Grași Saturați: 0,5g, Glucide: 10,21g, Zaharuri: 6,76g, Proteine: 1,95g, Sare: 5g.

Alergeni:

SALATA VARZA CU ROSII (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Rosii -100g (),Varza -100g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 49Kcal / 204,82Kj, Grăsimi: 0,4g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 9,6g, Zaharuri: 0g, Proteine: 2,5g, Sare: 0g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 24,5Kcal / 102,41Kj, Grăsimi: 0,2g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 4,8g, Zaharuri: 0g, Proteine: 1,25g, Sare: 0g.

Alergeni:

SALATA VERDE CU LAMAIE (150g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Salata verde -150g (),Lamaie -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 40Kcal / 167,2Kj, Grăsimi: 0,6g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 9,6g, Zaharuri: 1,25g, Proteine: 2,35g, Sare: 0g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 26,67Kcal / 111,47Kj, Grăsimi: 0,4g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 6,4g, Zaharuri: 0,83g, Proteine: 1,57g, Sare: 0g.

Alergeni:

VARZA MURATA (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Varza murata -200g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 34Kcal / 142,12Kj, Grăsimi: 0g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 2g, Zaharuri: 2g, Proteine: 2g, Sare: 2,6g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 17Kcal / 71,06Kj, Grăsimi: 0g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 1g, Zaharuri: 1g, Proteine: 1g, Sare: 1,3g.

Alergeni:

SC RAMI SRL
C.I.F. RO4191477
Reg. Com. J22/813/1993
Adresa: Sat Razboieni,Comuna Ion Neculce,Judet IASI
Telefon: 0728989972

Meniu Platouri

PLATOU ARIPIOARE MEXICANE (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Aripioare de pui barbeque -300g (),Cartofi (congelati) -200g (),Rosii -50g (),Sos sweet chili -50g (),Ulei floarea soarelui -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1312,5Kcal / 5486,25Kj, Grăsimi: 92,2g, Acizi Grași Saturați: 14g, Glucide: 69,85g, Zaharuri: 25,2g, Proteine: 49,25g, Sare: 5,4g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 328,13Kcal / 1371,56Kj, Grăsimi: 23,05g, Acizi Grași Saturați: 3,5g, Glucide: 17,46g, Zaharuri: 6,3g, Proteine: 12,31g, Sare: 1,35g.

Alergeni:

PLATOU BRANZA SMANTANA MAMALIGUTA (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Branza de vaci -200g (),Smantana 30% Solomonescu -200g (),Faina de porumb (malai) -100g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1336,8Kcal / 5587,824Kj, Grăsimi: 86,1g, Acizi Grași Saturați: 49,28g, Glucide: 88,7g, Zaharuri: 0,95g, Proteine: 47,5g, Sare: 10,4g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 334,2Kcal / 1396,96Kj, Grăsimi: 21,53g, Acizi Grași Saturați: 12,32g, Glucide: 22,18g, Zaharuri: 0,24g, Proteine: 11,88g, Sare: 2,6g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

PLATOU CALD (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Carnati porc de casa -100g (), Ciuperci champignon -100g (), Ficat de pui Coco Rico -100g (), Mozzarella -100g (), Piept de pui dezosat fara piele -100g (), Oua de gaina -70g (), Pesmet Panko -50g (), Ulei floarea soarelui -20g (), Faina de grau alba 550 Baneasa -20g (), Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1255,7Kcal / 5248,826Kj, Grăsimi: 62,1g, Acizi Grași Saturați: 26,19g, Glucide: 61,72g, Zaharuri: 3,97g, Proteine: 110,25g, Sare: 14,41g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 313,93Kcal / 1312,21Kj, Grăsimi: 15,53g, Acizi Grași Saturați: 6,55g, Glucide: 15,43g, Zaharuri: 0,99g, Proteine: 27,56g, Sare: 3,6g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ

PLATOU COASTE DE PORC (600g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Coaste de porc marinate -500g (),Cartofi albi -200g (),Sos barbecue -50g (),Rosii cherry -50g (),Ulei floarea soarelui -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1670Kcal / 6980,6Kj, Grăsimi: 114,05g, Acizi Grași Saturați: 35,61g, Glucide: 63,38g, Zaharuri: 27,62g, Proteine: 98,55g, Sare: 6,42g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 278,33Kcal / 1163,43Kj, Grăsimi: 19,01g, Acizi Grași Saturați: 5,94g, Glucide: 10,56g, Zaharuri: 4,6g, Proteine: 16,43g, Sare: 1,07g.

Alergeni:

PLATOU CRISPY STRIPS (300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi (congelati) -200g (),Piept de pui dezosat fara piele -150g (),Fulgi de porumb -100g (),Lapte 3,5% -50g (),Maioneza cu usturoi -50g (),Oua de gaina -50g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -50g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Chilli macinat -10g (),Usturoi granule -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1799Kcal / 7519,82Kj, Grăsimi: 94,19g, Acizi Grași Saturați: 11,36g, Glucide: 173,74g, Zaharuri: 20,02g, Proteine: 63,63g, Sare: 1,78g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 599,67Kcal / 2506,61Kj, Grăsimi: 31,4g, Acizi Grași Saturați: 3,79g, Glucide: 57,91g, Zaharuri: 6,67g, Proteine: 21,21g, Sare: 0,59g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

PLATOU HALLOUMI (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Halloumi Mediteranea -150g (),Salata verde -100g (),Masline verzi fara samburi Fine Life -50g (),Rosii cherry -50g (),Lipie -40g (),Dressing Vinaigrette -20g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 815,7Kcal / 3409,626Kj, Grăsimi: 59,35g, Acizi Grași Saturați: 29,12g, Glucide: 33,01g, Zaharuri: 5,49g, Proteine: 40,14g, Sare: 4,72g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 326,28Kcal / 1363,85Kj, Grăsimi: 23,74g, Acizi Grași Saturați: 11,65g, Glucide: 13,2g, Zaharuri: 2,2g, Proteine: 16,06g, Sare: 1,89g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

PLATOU MIXED GRILL HAIDUCESC (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Carne mici amestec vita, porc, oaie -140g (),Carnati porc de casa -100g (),Ceafa de porc -100g (),Ficat de pui Coco Rico -100g (),Piept de pui dezosat fara piele -100g (),Cotlet de porc feliat fara os -100g (),Usturoi -50g (),Condiment pentru gratar Cosmin -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1329,1Kcal / 5555,638Kj, Grăsimi: 77,2g, Acizi Grași Saturați: 46,14g, Glucide: 25,85g, Zaharuri: 4,69g, Proteine: 129,95g, Sare: 7,47g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 332,28Kcal / 1388,91Kj, Grăsimi: 19,3g, Acizi Grași Saturați: 11,54g, Glucide: 6,46g, Zaharuri: 1,17g, Proteine: 32,49g, Sare: 1,87g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ, MUȘTAR, ȚELINĂ

PLATOU MIXT (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi albi -200g (),Castraveti murati -200g (),Aripioare de pui barbeque -100g (),Ceafa de porc -100g (),Pulpe de pui dezosate -100g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Condiment pentru gratar Cosmin -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1150,46Kcal / 4808,9228Kj, Grăsimi: 82,42g, Acizi Grași Saturați: 16,84g, Glucide: 44,64g, Zaharuri: 7,84g, Proteine: 59,63g, Sare: 6,55g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 287,62Kcal / 1202,23Kj, Grăsimi: 20,61g, Acizi Grași Saturați: 4,21g, Glucide: 11,16g, Zaharuri: 1,96g, Proteine: 14,91g, Sare: 1,64g.

Alergeni:

PLATOU PASTRAMA DE OAIE (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Pastrama oaie slaba -300g (),Branza de burduf Solomonescu -100g (),Faina de porumb (malai) -100g (),Usturoi -50g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1622,51Kcal / 6782,0918Kj, Grăsimi: 97g, Acizi Grași Saturați: 29,38g, Glucide: 99,12g, Zaharuri: 1,87g, Proteine: 84g, Sare: 15,72g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 405,63Kcal / 1695,52Kj, Grăsimi: 24,25g, Acizi Grași Saturați: 7,35g, Glucide: 24,78g, Zaharuri: 0,47g, Proteine: 21g, Sare: 3,93g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

PLATOU RAMI (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi albi -200g (),Piept de pui dezosat fara piele -200g (),Varza -100g (),Fulgi de porumb -100g (),Maioneza -50g (),Oua de gaina -50g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -50g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Smantana 30% Solomonescu -25g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1807,6Kcal / 7555,768Kj, Grăsimi: 99,6g, Acizi Grași Saturați: 18,36g, Glucide: 159,87g, Zaharuri: 13,35g, Proteine: 71,96g, Sare: 11,07g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 451,9Kcal / 1888,94Kj, Grăsimi: 24,9g, Acizi Grași Saturați: 4,59g, Glucide: 39,97g, Zaharuri: 3,34g, Proteine: 17,99g, Sare: 2,77g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

PLATOU RECE (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Rosii -100g (),Gogosari -100g (),Bacon -50g (),Telemea de vaca -50g (),Masline negre -50g (),Mozzarella -50g (),Salam sasesc Cris-Tim -50g (),Sunca presata -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 755,1Kcal / 3156,318Kj, Grăsimi: 56,75g, Acizi Grași Saturați: 28,4g, Glucide: 15,4g, Zaharuri: 2,2g, Proteine: 46,45g, Sare: 5,9g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 188,78Kcal / 789,08Kj, Grăsimi: 14,19g, Acizi Grași Saturați: 7,1g, Glucide: 3,85g, Zaharuri: 0,55g, Proteine: 11,61g, Sare: 1,48g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

PLATOU VEGETARIAN (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Ciuperci champignon -200g (), Vinete -125g (), Fasole bob mic Bitar -100g (), Rosii -100g (), Zacusca cu vinete -75g (), Aluat foietaj -60g (), Usturoi -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 778,58Kcal / 3254,4644Kj, Grăsimi: 30,09g, Acizi Grași Saturați: 8,59g, Glucide: 85,37g, Zaharuri: 17,31g, Proteine: 33,71g, Sare: 1,61g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 194,65Kcal / 813,62Kj, Grăsimi: 7,52g, Acizi Grași Saturați: 2,15g, Glucide: 21,34g, Zaharuri: 4,33g, Proteine: 8,43g, Sare: 0,4g.

Alergeni: GLUTEN

SARMALE CU MAMALIGUTA (300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Faina de porumb (malai) -100g (), Orez cu bob lung -50g (), Ciuperci champignon, la cutie -50g (), Ceapa -50g (), Ardei iute -30g (), Morcovi -20g (), Pasta de tomate 24% Olympia -20g (), Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 620,2Kcal / 2592,436Kj, Grăsimi: 3,74g, Acizi Grași Saturați: 0,96g, Glucide: 131,53g, Zaharuri: 4,97g, Proteine: 15,32g, Sare: 10,31g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 206,73Kcal / 864,15Kj, Grăsimi: 1,25g, Acizi Grași Saturați: 0,32g, Glucide: 43,84g, Zaharuri: 1,66g, Proteine: 5,11g, Sare: 3,44g.

Alergeni:

SC RAMI SRL
C.I.F. RO4191477
Reg. Com. J22/813/1993
Adresa: Sat Razboieni,Comuna Ion Neculce,Judet IASI
Telefon: 0728989972

Meniu

Preparate din Carne

BLACK ANGUS BURGER (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Burger vita Angus -200g (),Cartofi (congelati) -200g (),Sos Burger -100g (),Bacon -50g
(),Castraveti murati -50g (),Chifla Burger -50g (),Rosii -50g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Branza
topita felii cu cedar -25g (),Parmezan -25g (),Usturoi -10g (),Unt 65% -10g (),Frunze de patrunjel
-10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1792,26Kcal / 7491,6468Kj, Grăsimi: 112,71g, Acizi Grași Saturați: 41,26g,
Glucide: 83,25g, Zaharuri: 10,94g, Proteine: 70,21g, Sare: 4,99g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 448,07Kcal / 1872,91Kj, Grăsimi: 28,18g, Acizi Grași Saturați: 10,32g, Glucide:
20,81g, Zaharuri: 2,74g, Proteine: 17,55g, Sare: 1,25g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

BURGER DE PUI (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi (congelati) -200g (),Piept de pui dezosat fara piele -120g (),Sos Burger -100g (),Castraveti
murati -50g (),Chifla Burger 1 -50g (),Rosii -50g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Usturoi -50g
(),Parmezan -25g (),Unt 65% -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1343,06Kcal / 5613,9908Kj, Grăsimi: 66,91g, Acizi Grași Saturați: 16,68g, Glucide: 96,13g, Zaharuri: 12,31g, Proteine: 49,43g, Sare: 2,92g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 335,77Kcal / 1403,5Kj, Grăsimi: 16,73g, Acizi Grași Saturați: 4,17g, Glucide: 24,03g, Zaharuri: 3,08g, Proteine: 12,36g, Sare: 0,73g.

Alergeni: GLUTEN, LAPTE/LACTOZĂ

CEAFA DE PORC LA GRATAR (150g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Ceafa de porc -200g (), Condiment pentru gratar Cosmin -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 412,4Kcal / 1723,832Kj, Grăsimi: 24,84g, Acizi Grași Saturați: 11,12g, Glucide: 4,75g, Zaharuri: 2,34g, Proteine: 39,78g, Sare: 3,01g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 274,93Kcal / 1149,22Kj, Grăsimi: 16,56g, Acizi Grași Saturați: 7,41g, Glucide: 3,17g, Zaharuri: 1,56g, Proteine: 26,52g, Sare: 2,01g.

Alergeni:

COTLET DE PORC LA GRATAR (150g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cotlet de porc feliat fara os -200g (),Condiment pentru gratar Cosmin -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 428,4Kcal / 1790,712Kj, Grăsimi: 22,5g, Acizi Grași Saturați: 6,6g, Glucide: 4,75g, Zaharuri: 2,34g, Proteine: 50,04g, Sare: 3,11g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 285,6Kcal / 1193,81Kj, Grăsimi: 15g, Acizi Grași Saturați: 4,4g, Glucide: 3,17g, Zaharuri: 1,56g, Proteine: 33,36g, Sare: 2,07g.

Alergeni:

COTLET RAMI (450g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cotlet de porc feliat fara os -200g (),Ardei Copti conserva -150g (),Branza feta -100g (),Cartofi gratinati -100g (),Marar verde -10g (),Condiment pentru gratar Cosmin -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 921,5Kcal / 3851,87Kj, Grăsimi: 57,26g, Acizi Grași Saturați: 26,43g, Glucide: 29,7g, Zaharuri: 7,64g, Proteine: 71,24g, Sare: 7,66g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 204,78Kcal / 855,97Kj, Grăsimi: 12,72g, Acizi Grași Saturați: 5,87g, Glucide: 6,6g, Zaharuri: 1,7g, Proteine: 15,83g, Sare: 1,7g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

CRISPY STRIPS (100g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Piept de pui dezosat fara piele -150g (),Lapte 3,5% -50g (),Oua de gaina -50g (),Fulgi de porumb -50g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -20g (),Chilli macinat -10g (),Usturoi granule -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 995,2Kcal / 4159,936Kj, Grăsimi: 56,49g, Acizi Grași Saturați: 8,76g, Glucide: 69,24g, Zaharuri: 14,27g, Proteine: 52,08g, Sare: 1,15g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 995,2Kcal / 4159,94Kj, Grăsimi: 56,49g, Acizi Grași Saturați: 8,76g, Glucide: 69,24g, Zaharuri: 14,27g, Proteine: 52,08g, Sare: 1,15g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

FASOLE CU AFUMATURA (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Scaricica Marinata -300g (),Fasole (uscata) -200g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Ceapa -50g (),Morcovi -50g (),Pasta de tomate 28% -20g (),Marar verde -10g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1980,6Kcal / 8278,908Kj, Grăsimi: 124,36g, Acizi Grași Saturați: 33,5g, Glucide: 118,52g, Zaharuri: 13,26g, Proteine: 93,65g, Sare: 14,05g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 495,15Kcal / 2069,73Kj, Grăsimi: 31,09g, Acizi Grași Saturați: 8,38g, Glucide: 29,63g, Zaharuri: 3,32g, Proteine: 23,41g, Sare: 3,51g.

Alergeni:

FASOLE CU CIOLAN (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Fasole (uscata) -200g (), Ciolan de porc -200g (), Ulei floarea soarelui -50g (), Ceapa -50g (), Morcovi -50g (), Pasta de tomate 28% -20g (), Marar verde -10g (), Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1438,6Kcal / 6013,348Kj, Grăsimi: 65,66g, Acizi Grași Saturați: 10,6g, Glucide: 111,12g, Zaharuri: 5,86g, Proteine: 98,55g, Sare: 14,85g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 359,65Kcal / 1503,34Kj, Grăsimi: 16,42g, Acizi Grași Saturați: 2,65g, Glucide: 27,78g, Zaharuri: 1,47g, Proteine: 24,64g, Sare: 3,71g.

Alergeni:

FICATEI DE PUI (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Ficat de pui Coco Rico -300g (), Ulei floarea soarelui -50g (), Usturoi granule -10g (), Condiment pentru gratar Cosmin -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 768,9Kcal / 3214,002Kj, Grăsimi: 52,9g, Acizi Grași Saturați: 8,06g, Glucide: 17,88g, Zaharuri: 10,94g, Proteine: 53,96g, Sare: 3,01g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 384,45Kcal / 1607Kj, Grăsimi: 26,45g, Acizi Grași Saturați: 4,03g, Glucide: 8,94g, Zaharuri: 5,47g, Proteine: 26,98g, Sare: 1,51g.

Alergeni:

MICI (70g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Carne mici amestec vita, porc, oaie -85g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 260,95Kcal / 1090,771Kj, Grăsimi: 23,97g, Acizi Grași Saturați: 18,19g, Glucide: 0,85g, Zaharuri: 0g, Proteine: 10,29g, Sare: 0,85g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 372,79Kcal / 1558,24Kj, Grăsimi: 34,24g, Acizi Grași Saturați: 25,99g, Glucide: 1,21g, Zaharuri: 0g, Proteine: 14,7g, Sare: 1,21g.

Alergeni:

MUSCHI DE VITA IN SOS DE PIPER VERDE (350g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Muschi de vita -250g (),Cartofi albi -200g (),Smantana 30% Solomonescu -100g (),Piper negru -20g (),Ulei floarea soarelui -20g (),Sos brun -20g (),Mustar Dijon Kamis -10g (),Chives -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 990Kcal / 4138,2Kj, Grăsimi: 58,31g, Acizi Grași Saturați: 25,6g, Glucide: 52,67g, Zaharuri: 3,94g, Proteine: 66,26g, Sare: 0,75g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 282,86Kcal / 1182,34Kj, Grăsimi: 16,66g, Acizi Grași Saturați: 7,31g, Glucide: 15,05g, Zaharuri: 1,13g, Proteine: 18,93g, Sare: 0,21g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, MUȘTAR

MUSCHI DE VITA LA GRATAR (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Muschi de vita -250g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 310Kcal / 1295,8Kj, Grăsimi: 7,5g, Acizi Grași Saturați: 3,75g, Glucide: 1,25g, Zaharuri: 1,25g, Proteine: 57,5g, Sare: 10,33g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 155Kcal / 647,9Kj, Grăsimi: 3,75g, Acizi Grași Saturați: 1,88g, Glucide: 0,63g, Zaharuri: 0,63g, Proteine: 28,75g, Sare: 5,17g.

Alergeni:

PIEPT DE PUI CU SARAMURA SI MAMALIGUTA (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Rosii -200g (),Piept de pui dezosat fara piele -150g (),Faina de porumb (malai) -100g (),Morcovi -50g (),Ceapa -50g (),Ardei iute -20g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 606Kcal / 2533,08Kj, Grăsimi: 3,6g, Acizi Grași Saturați: 0,91g, Glucide: 97,45g, Zaharuri: 3,2g, Proteine: 46,55g, Sare: 0,01g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 242,4Kcal / 1013,23Kj, Grăsimi: 1,44g, Acizi Grași Saturați: 0,36g, Glucide: 38,98g, Zaharuri: 1,28g, Proteine: 18,62g, Sare: 0g.

Alergeni:

PIEPT DE PUI JULIEN (300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Smantana 30% Solomonescu -200g (),Piept de pui dezosat fara piele -150g (),Ciuperci champignon -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 734,3Kcal / 3069,374Kj, Grăsimi: 61,5g, Acizi Grași Saturați: 38,61g, Glucide: 5,95g, Zaharuri: 0,15g, Proteine: 39,7g, Sare: 0g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 244,77Kcal / 1023,12Kj, Grăsimi: 20,5g, Acizi Grași Saturați: 12,87g, Glucide: 1,98g, Zaharuri: 0,05g, Proteine: 13,23g, Sare: 0g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

PIEPT DE PUI LA GRATAR (150g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Piept de pui dezosat fara piele -200g (),Condiment pentru gratar Cosmin -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 230,4Kcal / 963,072Kj, Grăsimi: 2,04g, Acizi Grași Saturați: 0,86g, Glucide: 5,15g, Zaharuri: 2,54g, Proteine: 47,18g, Sare: 3,01g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 153,6Kcal / 642,05Kj, Grăsimi: 1,36g, Acizi Grași Saturați: 0,57g, Glucide:

3,43g, Zaharuri: 1,69g, Proteine: 31,45g, Sare: 2,01g.

Alergeni:

PUI LA CEAUN (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Pui intreg -600g (),Faina de porumb (malai) -100g (),Usturoi -50g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Condiment pentru gratar Cosmin -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1718,9Kcal / 7185,002Kj, Grăsimi: 85,99g, Acizi Grași Saturați: 14,92g, Glucide: 100,39g, Zaharuri: 4,39g, Proteine: 134,86g, Sare: 3,8g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 429,73Kcal / 1796,25Kj, Grăsimi: 21,5g, Acizi Grași Saturați: 3,73g, Glucide: 25,1g, Zaharuri: 1,1g, Proteine: 33,72g, Sare: 0,95g.

Alergeni:

PULPA DE PORC LA CEAUN (300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Pulpa de porc -300g (),Faina de porumb (malai) -100g (),Usturoi -50g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Condiment pentru gratar Cosmin -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1286,9Kcal / 5379,242Kj, Grăsimi: 64,42g, Acizi Grași Saturați: 10,99g, Glucide: 98,95g, Zaharuri: 3,79g, Proteine: 73,72g, Sare: 3,02g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 428,97Kcal / 1793,08Kj, Grăsimi: 21,47g, Acizi Grași Saturați: 3,66g, Glucide: 32,98g, Zaharuri: 1,26g, Proteine: 24,57g, Sare: 1,01g.

Alergeni:

PULPE DE PUI DEZOSATE (150g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Pulpe de pui dezosate -200g (),Condiment pentru gratar Cosmin -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 324,52Kcal / 1356,4936Kj, Grăsimi: 16,2g, Acizi Grași Saturați: 6,48g, Glucide: 5,69g, Zaharuri: 2,54g, Proteine: 38,76g, Sare: 3,25g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 216,35Kcal / 904,33Kj, Grăsimi: 10,8g, Acizi Grași Saturați: 4,32g, Glucide: 3,79g, Zaharuri: 1,69g, Proteine: 25,84g, Sare: 2,17g.

Alergeni:

SANDWICH SNITEL DE PUI CU CASTRAVETI MURATI (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Piept de pui dezosat fara piele -150g (),Chifle Kaiser -100g (),Oua de gaina -70g (),Castraveti murati -50g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -50g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1115,5Kcal / 4662,79Kj, Grăsimi: 56,75g, Acizi Grași Saturați: 8,12g, Glucide:

93,27g, Zaharuri: 2,67g, Proteine: 57,55g, Sare: 11,71g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 557,75Kcal / 2331,4Kj, Grăsimi: 28,38g, Acizi Grași Saturați: 4,06g, Glucide: 46,64g, Zaharuri: 1,34g, Proteine: 28,78g, Sare: 5,86g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ

SANDWICH SNITEL DE PUI CU ROSII (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Piept de pui dezosat fara piele -150g (), Chifle Kaiser -100g (), Oua de gaina -70g (), Rosii -50g (), Faina de grau alba 550 Baneasa -50g (), Ulei floarea soarelui -50g (), Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1118,5Kcal / 4675,33Kj, Grăsimi: 56,75g, Acizi Grași Saturați: 8,12g, Glucide: 93,72g, Zaharuri: 2,12g, Proteine: 57,5g, Sare: 11,11g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 559,25Kcal / 2337,67Kj, Grăsimi: 28,38g, Acizi Grași Saturați: 4,06g, Glucide: 46,86g, Zaharuri: 1,06g, Proteine: 28,75g, Sare: 5,56g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ

SHAORMA DE VITA LA FARFURIE (350g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi (congelati) -200g (), Shaorma rotisata de vitel -150g (), Chifle Kaiser -100g (), Varza -100g (), Rosii -50g (), Sos mediteranean -50g (), Morcovi -50g (), Salata verde -50g (), Rosii -50g (), Ulei floarea soarelui -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1642,05Kcal / 6863,769Kj, Grăsimi: 114,05g, Acizi Grași Saturați: 19,79g, Glucide: 110,64g, Zaharuri: 1,93g, Proteine: 44,13g, Sare: 3,48g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 469,16Kcal / 1961,08Kj, Grăsimi: 32,59g, Acizi Grași Saturați: 5,65g, Glucide: 31,61g, Zaharuri: 0,55g, Proteine: 12,61g, Sare: 0,99g.

Alergeni: GLUTEN

SHAORMA DE VITA LA LIPIE (300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Shaorma rotisata de vitel -100g (),Cartofi (congelati) -100g (),Lipie -50g (),Sos mediteranean -50g (),Varza -50g (),Ulei floarea soarelui -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1255,7Kcal / 5248,826Kj, Grăsimi: 103,2g, Acizi Grași Saturați: 15,69g, Glucide: 53,4g, Zaharuri: 1,38g, Proteine: 29,16g, Sare: 2,43g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 418,57Kcal / 1749,61Kj, Grăsimi: 34,4g, Acizi Grași Saturați: 5,23g, Glucide: 17,8g, Zaharuri: 0,46g, Proteine: 9,72g, Sare: 0,81g.

Alergeni: GLUTEN

SHAORMA PUI LA FARFURIE (350g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi (congelati) -200g (),Shaorma rotisata de pui -150g (),Varza -100g (),Chifle Kaiser -50g (),Rosii -50g (),Sos mediteranean -50g (),Morcovi -50g (),Salata verde -50g (),Rosii -50g (),Ulei floarea soarelui -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1392Kcal / 5818,56Kj, Grăsimi: 99,25g, Acizi Grași Saturați: 11,59g, Glucide: 85,85g, Zaharuri: 1,48g, Proteine: 40,08g, Sare: 2,78g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 397,71Kcal / 1662,45Kj, Grăsimi: 28,36g, Acizi Grași Saturați: 3,31g, Glucide: 24,53g, Zaharuri: 0,42g, Proteine: 11,45g, Sare: 0,79g.

Alergeni: GLUTEN

SHAORMA PUI LA LIPIE (300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Shaorma rotisata de pui -100g (),Cartofi (congelati) -100g (),Lipie -50g (),Sos mediteranean -50g (),Varza -50g (),Ulei floarea soarelui -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1175,5Kcal / 4913,59Kj, Grăsimi: 93,7g, Acizi Grași Saturați: 10,29g, Glucide: 54,77g, Zaharuri: 1,48g, Proteine: 29,13g, Sare: 2,33g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 391,83Kcal / 1637,86Kj, Grăsimi: 31,23g, Acizi Grași Saturați: 3,43g, Glucide: 18,26g, Zaharuri: 0,49g, Proteine: 9,71g, Sare: 0,78g.

Alergeni: GLUTEN

SNITEL DE PORC (150g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Ceafa de porc -150g (),Oua de gaina -50g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Faina alba de grau 550 -20g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 849,9Kcal / 3552,582Kj, Grăsimi: 70,15g, Acizi Grași Saturați: 15,06g, Glucide: 14,75g, Zaharuri: 0,59g, Proteine: 37,86g, Sare: 10,01g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 566,6Kcal / 2368,39Kj, Grăsimi: 46,77g, Acizi Grași Saturați: 10,04g, Glucide: 9,83g, Zaharuri: 0,39g, Proteine: 25,24g, Sare: 6,67g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ

SNITEL DE PUI (150g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Piept de pui dezosat fara piele -150g (),Oua de gaina -50g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -50g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 819Kcal / 3423,42Kj, Grăsimi: 53,35g, Acizi Grași Saturați: 7,26g, Glucide: 37,85g, Zaharuri: 0,7g, Proteine: 46,45g, Sare: 10,01g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 546Kcal / 2282,28Kj, Grăsimi: 35,57g, Acizi Grași Saturați: 4,84g, Glucide: 25,23g, Zaharuri: 0,47g, Proteine: 30,97g, Sare: 6,67g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ

SNITEL DE PUI CU FULGI DE PORUMB (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Piept de pui dezosat fara piele -200g (),Oua de gaina -50g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -50g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Fulgi de porumb -50g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1049Kcal / 4384,82Kj, Grăsimi: 54g, Acizi Grași Saturați: 7,52g, Glucide: 79,95g, Zaharuri: 5,75g, Proteine: 62,1g, Sare: 10,37g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 524,5Kcal / 2192,41Kj, Grăsimi: 27g, Acizi Grași Saturați: 3,76g, Glucide: 39,98g, Zaharuri: 2,88g, Proteine: 31,05g, Sare: 5,19g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ

TOCHITURA MOLDOVENEASCA (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Pulpa de porc -300g (),Branza de burduf Solomonescu -100g (),Faina de porumb (malai) -100g (),Carnati porc de casa -50g (),Oua de gaina -50g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Condiment pentru gratar Cosmin -10g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1701,6Kcal / 7112,688Kj, Grăsimi: 97,52g, Acizi Grași Saturați: 25,66g, Glucide: 88g, Zaharuri: 4,22g, Proteine: 107,22g, Sare: 15,82g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 425,4Kcal / 1778,17Kj, Grăsimi: 24,38g, Acizi Grași Saturați: 6,42g, Glucide: 22g, Zaharuri: 1,06g, Proteine: 26,81g, Sare: 3,96g.

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

TOCHITURA PIEPT PUI (350g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Piept de pui dezosat fara piele -200g (),Branza de burduf Solomonescu -100g (),Faina de porumb (malai) -100g (),Oua de gaina -50g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Condiment pentru gratar Cosmin -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1397,9Kcal / 5843,222Kj, Grăsimi: 77,74g, Acizi Grași Saturați: 17,93g, Glucide: 87,9g, Zaharuri: 4,04g, Proteine: 80,18g, Sare: 4,32g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 399,4Kcal / 1669,49Kj, Grăsimi: 22,21g, Acizi Grași Saturați: 5,12g, Glucide: 25,11g, Zaharuri: 1,15g, Proteine: 22,91g, Sare: 1,23g.

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

SC RAMI SRL
C.I.F. RO4191477
Reg. Com. J22/813/1993
Adresa: Sat Razboieni,Comuna Ion Neculce,Judet IASI
Telefon: 0728989972

Meniu

Preparate din Peste

CRAP CU SARAMURA SI MAMALIGUTA (300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Crap -300g (),Rosii -200g (),Faina de porumb (malai) -100g (),Lamaie -50g (),Ardei iute -20g (),Ceapa -20g (),Morcovi -20g (),Cimbru uscat -20g (),Sare de masa -10g (),Piper verde boabe -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 909,6Kcal / 3802,128Kj, Grăsimi: 20,66g, Acizi Grași Saturați: 7,95g, Glucide: 115,29g, Zaharuri: 17,31g, Proteine: 67,58g, Sare: 10,01g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 303,2Kcal / 1267,38Kj, Grăsimi: 6,89g, Acizi Grași Saturați: 2,65g, Glucide: 38,43g, Zaharuri: 5,77g, Proteine: 22,53g, Sare: 3,34g.

Alergeni: PEȘTE

CREVETI TRASI LA TIGAIE CU USTUROI (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Creveti decorticati cu coada -250g (),Lamaie -50g (),Ulei de masline extra virgin -20g (),Usturoi -20g (),Sare de masa -20g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 347,4Kcal / 1452,132Kj, Grăsimi: 20,65g, Acizi Grași Saturați: 4,07g, Glucide: 11,25g, Zaharuri: 1,45g, Proteine: 31,83g, Sare: 23,75g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 173,7Kcal / 726,07Kj, Grăsimi: 10,33g, Acizi Grași Saturați: 2,04g, Glucide: 5,63g, Zaharuri: 0,73g, Proteine: 15,92g, Sare: 11,88g.

Alergeni: CRUSTACEE

FILE DE CRAP PRAJIT IN TIGAIE (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Crap -300g (),Faina de porumb (malai) -100g (),Lamaie -50g (),Usturoi -50g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1250Kcal / 5225Kj, Grăsimi: 64,9g, Acizi Grași Saturați: 12,9g, Glucide: 98,85g, Zaharuri: 2,7g, Proteine: 65,65g, Sare: 10,01g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 500Kcal / 2090Kj, Grăsimi: 25,96g, Acizi Grași Saturați: 5,16g, Glucide: 39,54g, Zaharuri: 1,08g, Proteine: 26,26g, Sare: 4g.

Alergeni: PEȘTE

FILE DE SOMON CU BROCOLLI SI MORCOVI BABY (350g)

Ingrediente pentru 1 porție:

File de somon salbatic Iccap -250g (),Broccoli (congelat) -150g (),Morcovi baby -100g (),Lamaie

-50g (), Sos lemon-butter Knorr -50g (), Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 583,5Kcal / 2439,03Kj, Grăsimi: 16,45g, Acizi Grași Saturați: 6g, Glucide: 15,7g, Zaharuri: 7,1g, Proteine: 96,9g, Sare: 10,89g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 166,71Kcal / 696,87Kj, Grăsimi: 4,7g, Acizi Grași Saturați: 1,71g, Glucide: 4,49g, Zaharuri: 2,03g, Proteine: 27,69g, Sare: 3,11g.

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ, PEȘTE

PASTRAV LA GRATAR (300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Pastrav eviscerat Fresh Fish -350g (), Lamaie -50g (), Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 315,5Kcal / 1318,79Kj, Grăsimi: 7,15g, Acizi Grași Saturați: 3,15g, Glucide: 4,65g, Zaharuri: 1,25g, Proteine: 60,05g, Sare: 10g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 105,17Kcal / 439,6Kj, Grăsimi: 2,38g, Acizi Grași Saturați: 1,05g, Glucide: 1,55g, Zaharuri: 0,42g, Proteine: 20,02g, Sare: 3,33g.

Alergeni: PEȘTE

SALAU DE DUNARE LA GRATAR (300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

File de salau -350g (),Lamaie -50g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 312Kcal / 1304,16Kj, Grăsimi: 3,65g, Acizi Grași Saturați: 3,5g, Glucide: 4,65g, Zaharuri: 1,25g, Proteine: 67,05g, Sare: 10,7g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 104Kcal / 434,72Kj, Grăsimi: 1,22g, Acizi Grași Saturați: 1,17g, Glucide: 1,55g, Zaharuri: 0,42g, Proteine: 22,35g, Sare: 3,57g.

Alergeni: PEȘTE

SALAU DE NIL LA GRATAR (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

File de salau -300g (),Lamaie -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 269,5Kcal / 1126,51Kj, Grăsimi: 3,15g, Acizi Grași Saturați: 3g, Glucide: 4,65g, Zaharuri: 1,25g, Proteine: 57,55g, Sare: 0,6g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 107,8Kcal / 450,6Kj, Grăsimi: 1,26g, Acizi Grași Saturați: 1,2g, Glucide: 1,86g, Zaharuri: 0,5g, Proteine: 23,02g, Sare: 0,24g.

Alergeni: PEȘTE

SALAU DE NIL PANE (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

File de salau -300g (),Lamaie -50g (),Oua de gaina -50g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -50g (),Ulei floarea soarelui -50g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 934Kcal / 3904,12Kj, Grăsimi: 55,15g, Acizi Grași Saturați: 9,65g, Glucide: 42,2g, Zaharuri: 1,8g, Proteine: 69,05g, Sare: 10,61g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 373,6Kcal / 1561,65Kj, Grăsimi: 22,06g, Acizi Grași Saturați: 3,86g, Glucide: 16,88g, Zaharuri: 0,72g, Proteine: 27,62g, Sare: 4,24g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, PEȘTE

SOMON LA GRATAR (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

File de somon salbatic Icecap -250g (),Lamaie -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 474,5Kcal / 1983,41Kj, Grăsimi: 10,15g, Acizi Grași Saturați: 4,5g, Glucide: 4,65g, Zaharuri: 1,25g, Proteine: 93,05g, Sare: 0g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 237,25Kcal / 991,71Kj, Grăsimi: 5,08g, Acizi Grași Saturați: 2,25g, Glucide: 2,33g, Zaharuri: 0,63g, Proteine: 46,53g, Sare: 0g.

Alergeni: PEȘTE

SC RAMI SRL
C.I.F. RO4191477
Reg. Com. J22/813/1993
Adresa: Sat Razboieni, Comuna Ion Neculce, Judet IASI
Telefon: 0728989972

Meniu Garnituri

BROCOLLI CU MORCOVI BABY (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Broccoli (congelat) -150g (), Morcovi baby Edenia -100g (), Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 66,5Kcal / 277,97Kj, Grăsimi: 0,8g, Acizi Grași Saturați: 0,25g, Glucide: 9,05g, Zaharuri: 4,6g, Proteine: 3,4g, Sare: 10,19g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 26,6Kcal / 111,19Kj, Grăsimi: 0,32g, Acizi Grași Saturați: 0,1g, Glucide: 3,62g, Zaharuri: 1,84g, Proteine: 1,36g, Sare: 4,08g.

Alergeni:

CARTOFI DIPPERS (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi dippers -200g (), Ulei de palmier -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 748Kcal / 3126,64Kj, Grăsimi: 57g, Acizi Grași Saturați: 25,5g, Glucide: 52g,

Zaharuri: 0,4g, Proteine: 6g, Sare: 0,16g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 374Kcal / 1563,32Kj, Grăsimi: 28,5g, Acizi Grași Saturați: 12,75g, Glucide: 26g, Zaharuri: 0,2g, Proteine: 3g, Sare: 0,08g.

Alergeni:

CARTOFI GRATINATI CU BRANZA (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi gratinati congelati -200g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 250Kcal / 1045Kj, Grăsimi: 6,8g, Acizi Grași Saturați: 1g, Glucide: 40g, Zaharuri: 1g, Proteine: 4,4g, Sare: 1,08g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 125Kcal / 522,5Kj, Grăsimi: 3,4g, Acizi Grași Saturați: 0,5g, Glucide: 20g, Zaharuri: 0,5g, Proteine: 2,2g, Sare: 0,54g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

CARTOFI NATUR (300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi albi -300g (),Sare de masa -10g (),Unt 65% -10g (),Frunze de patrunjel -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 269,3Kcal / 1125,674Kj, Grăsimi: 6,88g, Acizi Grași Saturați: 3,96g, Glucide: 47,8g, Zaharuri: 3,49g, Proteine: 5,36g, Sare: 10,04g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 89,77Kcal / 375,22Kj, Grăsimi: 2,29g, Acizi Grași Saturați: 1,32g, Glucide: 15,93g, Zaharuri: 1,16g, Proteine: 1,79g, Sare: 3,35g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

CARTOFI PRAJITI (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi (congelati) -200g (), Ulei de palmier -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 622Kcal / 2599,96Kj, Grăsimi: 50,2g, Acizi Grași Saturați: 24,5g, Glucide: 39,4g, Zaharuri: 0g, Proteine: 3,8g, Sare: 0g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 311Kcal / 1299,98Kj, Grăsimi: 25,1g, Acizi Grași Saturați: 12,25g, Glucide: 19,7g, Zaharuri: 0g, Proteine: 1,9g, Sare: 0g.

Alergeni:

CARTOFI PRAJITI CU CASCAVAL (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi (congelati) -200g (), Ulei de palmier -50g (), Cascaval -15g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 668,8Kcal / 2795,584Kj, Grăsimi: 53,65g, Acizi Grași Saturați: 26,75g, Glucide: 39,42g, Zaharuri: 0,02g, Proteine: 7,7g, Sare: 0,26g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 334,4Kcal / 1397,79Kj, Grăsimi: 26,83g, Acizi Grași Saturați: 13,38g, Glucide: 19,71g, Zaharuri: 0,01g, Proteine: 3,85g, Sare: 0,13g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

CARTOFI PRAJITI CU MOZARELLA (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi (congelati) -200g (),Ulei de palmier -50g (),Mozzarella -15g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 666,4Kcal / 2785,552Kj, Grăsimi: 53,35g, Acizi Grași Saturați: 26,67g, Glucide: 39,55g, Zaharuri: 0,02g, Proteine: 7,55g, Sare: 0,21g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 333,2Kcal / 1392,78Kj, Grăsimi: 26,68g, Acizi Grași Saturați: 13,34g, Glucide: 19,77g, Zaharuri: 0,01g, Proteine: 3,78g, Sare: 0,11g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

CARTOFI PRAJITI CU PARMEZAN SI USTUROI (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi (congelati) -200g (),Ulei de palmier -50g (),Parmezan -25g (),Usturoi -10g (),Patrunjel uscat -10g (),Unt 65% -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 825,46Kcal / 3450,4228Kj, Grăsimi: 64,62g, Acizi Grași Saturați: 33,51g, Glucide: 47,91g, Zaharuri: 0,2g, Proteine: 14,8g, Sare: 0,41g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 412,73Kcal / 1725,21Kj, Grăsimi: 32,31g, Acizi Grași Saturați: 16,76g, Glucide: 23,96g, Zaharuri: 0,1g, Proteine: 7,4g, Sare: 0,21g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

CARTOFI PRAJITI RONDELE (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi (congelati) -200g (),Ulei de palmier -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 622Kcal / 2599,96Kj, Grăsimi: 50,2g, Acizi Grași Saturați: 24,5g, Glucide: 39,4g, Zaharuri: 0g, Proteine: 3,8g, Sare: 0g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 311Kcal / 1299,98Kj, Grăsimi: 25,1g, Acizi Grași Saturați: 12,25g, Glucide: 19,7g, Zaharuri: 0g, Proteine: 1,9g, Sare: 0g.

Alergeni:

CARTOFI TARANESTI (350g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi albi -300g (),Bacon -50g (),Ceapa -20g (),Ulei floarea soarelui -20g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 513,5Kcal / 2146,43Kj, Grăsimi: 29,22g, Acizi Grași Saturați: 9,56g, Glucide: 49,65g, Zaharuri: 4,44g, Proteine: 14,22g, Sare: 0,98g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 146,71Kcal / 613,27Kj, Grăsimi: 8,35g, Acizi Grași Saturați: 2,73g, Glucide: 14,19g, Zaharuri: 1,27g, Proteine: 4,06g, Sare: 0,28g.

Alergeni:

CARTOFI TARANESTI POST (300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi albi -300g (),Gogosari -50g (),Ceapa -20g (),Ulei floarea soarelui -20g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 391Kcal / 1634,38Kj, Grăsimi: 18,82g, Acizi Grași Saturați: 2,06g, Glucide: 51,45g, Zaharuri: 4,29g, Proteine: 5,67g, Sare: 10,03g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 130,33Kcal / 544,79Kj, Grăsimi: 6,27g, Acizi Grași Saturați: 0,69g, Glucide: 17,15g, Zaharuri: 1,43g, Proteine: 1,89g, Sare: 3,34g.

Alergeni:

CARTOFI WEDGES (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi Wedges congelati -200g (),Ulei de palmier -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 690Kcal / 2884,2Kj, Grăsimi: 57,2g, Acizi Grași Saturați: 25,5g, Glucide: 38g, Zaharuri: 1g, Proteine: 4,4g, Sare: 0,84g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 345Kcal / 1442,1Kj, Grăsimi: 28,6g, Acizi Grași Saturați: 12,75g, Glucide: 19g, Zaharuri: 0,5g, Proteine: 2,2g, Sare: 0,42g.

Alergeni:

CIUPERI PROASPETE LA GRATAR (180g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Ciuperci champignon -200g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 44Kcal / 183,92Kj, Grăsimi: 0,6g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 6,6g, Zaharuri: 0g, Proteine: 6,2g, Sare: 0g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 24,44Kcal / 102,18Kj, Grăsimi: 0,33g, Acizi Grași Saturați: 0g, Glucide: 3,67g, Zaharuri: 0g, Proteine: 3,44g, Sare: 0g.

Alergeni:

FASOLE BATUTE (100g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Fasole (uscata) -100g (),Ceapa -20g (),Ulei floarea soarelui -20g (),Usturoi -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 491,9Kcal / 2056,142Kj, Grăsimi: 20,17g, Acizi Grași Saturați: 2,01g, Glucide: 53,02g, Zaharuri: 0,94g, Proteine: 23,12g, Sare: 0g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 491,9Kcal / 2056,14Kj, Grăsimi: 20,17g, Acizi Grași Saturați: 2,01g, Glucide: 53,02g, Zaharuri: 0,94g, Proteine: 23,12g, Sare: 0g.

Alergeni:

FASOLE PRAJITE (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Fasole (uscata) -200g (),Ceapa -20g (),Morcovi -20g (),Pasta de tomate Sultan -20g (),Ulei floarea soarelui -20g (),Sare de masa -10g (),Marar verde -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 810,1Kcal / 3386,218Kj, Grăsimi: 22,11g, Acizi Grași Saturați: 2,06g, Glucide: 103,58g, Zaharuri: 3,14g, Proteine: 46,07g, Sare: 10,34g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 324,04Kcal / 1354,49Kj, Grăsimi: 8,84g, Acizi Grași Saturați: 0,82g, Glucide: 41,43g, Zaharuri: 1,26g, Proteine: 18,43g, Sare: 4,14g.

Alergeni:

LEGUME CU OREZ (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Amestec de legume Roast Supreme -200g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 172Kcal / 718,96Kj, Grăsimi: 12,2g, Acizi Grași Saturați: 7g, Glucide: 11,2g, Zaharuri: 7,4g, Proteine: 2,8g, Sare: 0,68g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 86Kcal / 359,48Kj, Grăsimi: 6,1g, Acizi Grași Saturați: 3,5g, Glucide: 5,6g, Zaharuri: 3,7g, Proteine: 1,4g, Sare: 0,34g.

Alergeni:

LEGUME LA GRATAR (180g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Ciuperci champignon -50g (),Dovlecei -50g (),Gogosari -50g (),Vinete -50g (),Rosii cherry -50g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 48,5Kcal / 202,73Kj, Grăsimi: 0,5g, Acizi Grași Saturați: 0,02g, Glucide: 9,91g, Zaharuri: 3,07g, Proteine: 3,44g, Sare: 10g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 26,94Kcal / 112,63Kj, Grăsimi: 0,28g, Acizi Grași Saturați: 0,01g, Glucide: 5,51g, Zaharuri: 1,71g, Proteine: 1,91g, Sare: 5,56g.

Alergeni:

OREZ (100g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Orez cu bob lung -100g (), Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 370Kcal / 1546,6Kj, Grăsimi: 2,9g, Acizi Grași Saturați: 1,31g, Glucide: 77,2g, Zaharuri: 0g, Proteine: 7,9g, Sare: 10g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 370Kcal / 1546,6Kj, Grăsimi: 2,9g, Acizi Grași Saturați: 1,31g, Glucide: 77,2g, Zaharuri: 0g, Proteine: 7,9g, Sare: 10g.

Alergeni:

OREZ SALBATIC (100g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Orez salbatic Scotti -100g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 358Kcal / 1496,44Kj, Grăsimi: 1,2g, Acizi Grași Saturați: 0,54g, Glucide: 78,5g, Zaharuri: 0,5g, Proteine: 8,4g, Sare: 0g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 358Kcal / 1496,44Kj, Grăsimi: 1,2g, Acizi Grași Saturați: 0,54g, Glucide: 78,5g, Zaharuri: 0,5g, Proteine: 8,4g, Sare: 0g.

Alergeni:

PIURE DIN CARTOFI (300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Cartofi albi -300g (),Lapte 3,5% -50g (),Sare de masa -10g (),Unt 65% -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 296,7Kcal / 1240,206Kj, Grăsimi: 8,55g, Acizi Grași Saturați: 5,11g, Glucide: 49,42g, Zaharuri: 5,74g, Proteine: 6,56g, Sare: 10,09g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 98,9Kcal / 413,4Kj, Grăsimi: 2,85g, Acizi Grași Saturați: 1,7g, Glucide: 16,47g, Zaharuri: 1,91g, Proteine: 2,19g, Sare: 3,36g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ

SPANAC SOTE (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Spanac tocat congelat Horeca -250g (),Ulei floarea soarelui -20g (),Usturoi -10g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 235,5Kcal / 984,39Kj, Grăsimi: 19,45g, Acizi Grași Saturați: 2,01g, Glucide: 4,8g, Zaharuri: 0,1g, Proteine: 7,64g, Sare: 10g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 94,2Kcal / 393,76Kj, Grăsimi: 7,78g, Acizi Grași Saturați: 0,8g, Glucide: 1,92g, Zaharuri: 0,04g, Proteine: 3,06g, Sare: 4g.

Alergeni:

SC RAMI SRL
C.I.F. RO4191477
Reg. Com. J22/813/1993
Adresa: Sat Razboieni, Comuna Ion Neculce, Judet IASI
Telefon: 0728989972

Meniu Paste

PENNE CU TON (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Penne Rigate Barilla -100g (), Pulpa de rosii -100g (), Ton in ulei -65g (), Sos bolognese knorr -25g (), Ulei de masline extra virgin -10g (), Sare de masa -10g (), Busuioc uscat -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 637,55Kcal / 2664,959Kj, Grăsimi: 19,5g, Acizi Grași Saturați: 4,47g, Glucide: 81,68g, Zaharuri: 7,37g, Proteine: 35,54g, Sare: 11,08g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 255,02Kcal / 1065,98Kj, Grăsimi: 7,8g, Acizi Grași Saturați: 1,79g, Glucide: 32,67g, Zaharuri: 2,95g, Proteine: 14,22g, Sare: 4,43g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, PEȘTE

SPAGHETTI ALL ITALIA (300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Mozzarella -100g (), Spaghetti nr.5 Barilla -100g (), Pulpa de rosii -100g (), Ulei de masline extra virgin -50g (), Parmezan -25g (), Sare de masa -10g (), Busuioc uscat -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1220,56Kcal / 5101,9408Kj, Grăsimi: 77,84g, Acizi Grași Saturați: 28,12g, Glucide: 80,58g, Zaharuri: 6,57g, Proteine: 49,4g, Sare: 11,91g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 406,85Kcal / 1700,65Kj, Grăsimi: 25,95g, Acizi Grași Saturați: 9,37g, Glucide: 26,86g, Zaharuri: 2,19g, Proteine: 16,47g, Sare: 3,97g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

SPAGHETTI BOLOGNESE (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Carne de vita tocata -100g (),Spaghetti nr.5 Barilla -100g (),Pulpa de rosii -100g (),Ulei de masline extra virgin -50g (),Parmezan -25g (),Sos bolognese knorr -25g (),Ceapa -20g (),Sare de masa -10g (),Busuioc uscat -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1235,71Kcal / 5165,2678Kj, Grăsimi: 75,61g, Acizi Grași Saturați: 21,9g, Glucide: 83,6g, Zaharuri: 8,21g, Proteine: 53,33g, Sare: 10,73g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 494,28Kcal / 2066,11Kj, Grăsimi: 30,24g, Acizi Grași Saturați: 8,76g, Glucide: 33,44g, Zaharuri: 3,28g, Proteine: 21,33g, Sare: 4,29g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

SPAGHETTI CARBONARA (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Crema pentru gatit Gran Cucina -150g (),Spaghetti nr.5 Barilla -100g (),Bacon -50g (),Ulei de

masline extra virgin -50g (),Parmezan -25g (),Sos carbonara knorr -25g (),Sare de masa -10g (),Busuioc uscat -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1342,81Kcal / 5612,9458Kj, Grăsimi: 93,04g, Acizi Grași Saturați: 43,67g, Glucide: 88,41g, Zaharuri: 10,87g, Proteine: 37,27g, Sare: 11,78g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 537,12Kcal / 2245,18Kj, Grăsimi: 37,22g, Acizi Grași Saturați: 17,47g, Glucide: 35,36g, Zaharuri: 4,35g, Proteine: 14,91g, Sare: 4,71g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

SPAGHETTI CU ARDEI IUTE SI USTUROI (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Spaghetti nr.5 Barilla -100g (),Ulei de masline extra virgin -50g (),Usturoi -50g (),Parmezan -25g (),Ardei iute -20g (),Frunze de patrunjel -20g (),Sare de masa -10g (),Busuioc uscat -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 988,26Kcal / 4130,9268Kj, Grăsimi: 56,25g, Acizi Grași Saturați: 12,66g, Glucide: 95,24g, Zaharuri: 4,17g, Proteine: 27,4g, Sare: 10,44g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 494,13Kcal / 2065,46Kj, Grăsimi: 28,13g, Acizi Grași Saturați: 6,33g, Glucide: 47,62g, Zaharuri: 2,09g, Proteine: 13,7g, Sare: 5,22g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

SPAGHETTI CU FRUCTE DE MARE (350g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Mix fructe de mare -150g (),Rosii -100g (),Spaghetti nr.5 Barilla -100g (),Pulpa de rosii -100g (),Ulei de masline extra virgin -50g (),Frunze de patrunjel -20g (),Sare de masa -10g (),Busuioc uscat -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 990Kcal / 4138,2Kj, Grăsimi: 52,17g, Acizi Grași Saturați: 9,77g, Glucide: 87,74g, Zaharuri: 6,92g, Proteine: 43,45g, Sare: 12,36g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 282,86Kcal / 1182,34Kj, Grăsimi: 14,91g, Acizi Grași Saturați: 2,79g, Glucide: 25,07g, Zaharuri: 1,98g, Proteine: 12,41g, Sare: 3,53g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, CRUSTACEE

SPAGHETTI CU PIEPT DE PUI (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Piept de pui dezosat fara piele -100g (),Spaghetti nr.5 Barilla -100g (),Pulpa de rosii -100g (),Ulei de masline extra virgin -50g (),Parmezan -25g (),Sos bolognese knorr -25g (),Ceapa -20g (),Sare de masa -10g (),Busuioc uscat -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1066,71Kcal / 4458,8478Kj, Grăsimi: 59,51g, Acizi Grași Saturați: 14,66g, Glucide: 83,8g, Zaharuri: 8,31g, Proteine: 49,63g, Sare: 10,73g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 426,68Kcal / 1783,54Kj, Grăsimi: 23,8g, Acizi Grași Saturați: 5,86g, Glucide: 33,52g, Zaharuri: 3,32g, Proteine: 19,85g, Sare: 4,29g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

TAGLIATELLE FUNGHI (400g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Crema pentru gatit Gran Cucina -150g (),Piept de pui dezosat fara piele -100g (),Tagliatelle cu ou Barilla -100g (),Ciuperci champignon -100g (),Ulei de masline extra virgin -50g (),Parmezan -25g (),Sare de masa -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1291,76Kcal / 5399,5568Kj, Grăsimi: 83,23g, Acizi Grași Saturați: 35,51g, Glucide: 81,3g, Zaharuri: 9,85g, Proteine: 53g, Sare: 10,59g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 322,94Kcal / 1349,89Kj, Grăsimi: 20,81g, Acizi Grași Saturați: 8,88g, Glucide: 20,33g, Zaharuri: 2,46g, Proteine: 13,25g, Sare: 2,65g.

Alergeni: GLUTEN, SOIA, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

SC RAMI SRL
C.I.F. RO4191477
Reg. Com. J22/813/1993
Adresa: Sat Razboieni,Comuna Ion Neculce,Judet IASI
Telefon: 0728989972

Meniu Desert

BANANA SPLIT (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Inghetata -150g (),Banane -100g (),Frisca dulce -50g (),Topping de ciocolata -50g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 693,15Kcal / 2897,367Kj, Grăsimi: 28g, Acizi Grași Saturați: 15,65g, Glucide: 95,5g, Zaharuri: 70,53g, Proteine: 7,75g, Sare: 0,22g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 277,26Kcal / 1158,95Kj, Grăsimi: 11,2g, Acizi Grași Saturați: 6,26g, Glucide: 38,2g, Zaharuri: 28,21g, Proteine: 3,1g, Sare: 0,09g.

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

CLATITE BRANZA DE VACI SI STAFIDE (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Branza de vaci -100g (),Oua de gaina -100g (),Lapte 3,5% -100g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -50g (),Smantana 30% Solomonescu -50g (),Zahar alb -20g (),Stafide -10g (),Ulei floarea soarelui -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 925,6Kcal / 3869,008Kj, Grăsimi: 51,44g, Acizi Grași Saturați: 21,6g, Glucide: 74,04g, Zaharuri: 32,54g, Proteine: 39,97g, Sare: 0,31g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 370,24Kcal / 1547,6Kj, Grăsimi: 20,58g, Acizi Grași Saturați: 8,64g, Glucide: 29,62g, Zaharuri: 13,02g, Proteine: 15,99g, Sare: 0,12g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

CLATITE CU CIOCOLATA (100g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Oua de gaina -50g (),Lapte 3,5% -50g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -25g (),Finetti -20g (),Zahar alb -10g (),Ulei floarea soarelui -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 430Kcal / 1797,4Kj, Grăsimi: 23,7g, Acizi Grași Saturați: 7g, Glucide: 42,3g, Zaharuri: 23,6g, Proteine: 11,42g, Sare: 0,08g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 430Kcal / 1797,4Kj, Grăsimi: 23,7g, Acizi Grași Saturați: 7g, Glucide: 42,3g, Zaharuri: 23,6g, Proteine: 11,42g, Sare: 0,08g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

CLATITE CU CIOCOLATA SI BANANE (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Banane -100g (),Oua de gaina -100g (),Lapte 3,5% -100g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -50g (),Finetti -40g (),Zahar alb -20g (),Ulei floarea soarelui -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 866,2Kcal / 3620,716Kj, Grăsimi: 38,5g, Acizi Grași Saturați: 13,1g, Glucide: 107,6g, Zaharuri: 59,2g, Proteine: 23,94g, Sare: 0,15g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 346,48Kcal / 1448,29Kj, Grăsimi: 15,4g, Acizi Grași Saturați: 5,24g, Glucide: 43,04g, Zaharuri: 23,68g, Proteine: 9,58g, Sare: 0,06g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

CLATITE CU DULCEATA (100g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Dulceata de afine -50g (),Oua de gaina -50g (),Lapte 3,5% -50g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -25g (),Zahar alb -10g (),Ulei floarea soarelui -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 465,3Kcal / 1944,954Kj, Grăsimi: 16,85g, Acizi Grași Saturați: 3,8g, Glucide: 67,3g, Zaharuri: 40,3g, Proteine: 10,62g, Sare: 0,06g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 465,3Kcal / 1944,95Kj, Grăsimi: 16,85g, Acizi Grași Saturați: 3,8g, Glucide: 67,3g, Zaharuri: 40,3g, Proteine: 10,62g, Sare: 0,06g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

CLATITE CU MIERE DE ALBINE SI NUCA (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Miere de salcam -100g (),Oua de gaina -100g (),Lapte 3,5% -100g (),Miez de nuca -50g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -50g (),Zahar alb -20g (),Ulei floarea soarelui -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1212,8Kcal / 5069,504Kj, Grăsimi: 58,7g, Acizi Grași Saturați: 9,55g, Glucide: 139,9g, Zaharuri: 96,3g, Proteine: 28,5g, Sare: 0,12g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 485,12Kcal / 2027,8Kj, Grăsimi: 23,48g, Acizi Grași Saturați: 3,82g, Glucide: 55,96g, Zaharuri: 38,52g, Proteine: 11,4g, Sare: 0,05g.

Alergeni: NUCI, GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

CLATITE CU TELEMEA (250g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Telemea de vaca -100g (),Oua de gaina -100g (),Lapte 3,5% -100g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -50g (),Smantana 30% Solomonescu -50g (),Zahar alb -20g (),Ulei floarea soarelui -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 809,2Kcal / 3382,456Kj, Grăsimi: 44g, Acizi Grași Saturați: 27,1g, Glucide: 65g, Zaharuri: 26,2g, Proteine: 37,8g, Sare: 3,61g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 323,68Kcal / 1352,98Kj, Grăsimi: 17,6g, Acizi Grași Saturați: 10,84g, Glucide: 26g, Zaharuri: 10,48g, Proteine: 15,12g, Sare: 1,44g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

COLTUNASI CU BRANZA (150g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Coltunasi cu branza dulce (produs congelat) -150g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 318Kcal / 1329,24Kj, Grăsimi: 6,45g, Acizi Grași Saturați: 1,65g, Glucide: 48g, Zaharuri: 3g, Proteine: 17,1g, Sare: 0,75g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 212Kcal / 886,16Kj, Grăsimi: 4,3g, Acizi Grași Saturați: 1,1g, Glucide: 32g, Zaharuri: 2g, Proteine: 11,4g, Sare: 0,5g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

DESERT RAMI MARE (300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Branza de vaci -150g (),Smantana 30% Solomonescu -150g (),Dulceata de afine -100g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -100g (),Oua de gaina -50g (),Zahar alb -20g (),Bicarbonat de sodiu -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 1526,6Kcal / 6381,188Kj, Grăsimi: 70,1g, Acizi Grași Saturați: 38,39g, Glucide: 174,8g, Zaharuri: 75,55g, Proteine: 45,98g, Sare: 0,31g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 508,87Kcal / 2127,06Kj, Grăsimi: 23,37g, Acizi Grași Saturați: 12,8g, Glucide: 58,27g, Zaharuri: 25,18g, Proteine: 15,33g, Sare: 0,1g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

DESERT RAMI MIC (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Branza de vaci -100g (),Smantana 30% Solomonescu -75g (),Oua de gaina -50g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -50g (),Dulceata de afine -50g (),Bicarbonat de sodiu -10g (),Zahar alb -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 852,3Kcal / 3562,614Kj, Grăsimi: 40,85g, Acizi Grași Saturați: 21,39g, Glucide: 88,55g, Zaharuri: 38,05g, Proteine: 30,72g, Sare: 0,21g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 426,15Kcal / 1781,31Kj, Grăsimi: 20,43g, Acizi Grași Saturați: 10,7g, Glucide: 44,28g, Zaharuri: 19,02g, Proteine: 15,36g, Sare: 0,11g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

INGHETATA ASORTATA (150g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Inghetata -150g (),Frisca dulce -20g (),Topping de ciocolata -20g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 427,96Kcal / 1788,8728Kj, Grăsimi: 20,98g, Acizi Grași Saturați: 12,52g, Glucide: 50,6g, Zaharuri: 42,31g, Proteine: 5,81g, Sare: 0,16g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 285,31Kcal / 1192,58Kj, Grăsimi: 13,99g, Acizi Grași Saturați: 8,35g, Glucide: 33,73g, Zaharuri: 28,21g, Proteine: 3,87g, Sare: 0,11g.

Alergeni: OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ

LAVA CAKE (200g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Inghetata -100g (),Lava Cake de ciocolata -100g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 583Kcal / 2436,94Kj, Grăsimi: 32g, Acizi Grași Saturați: 21g, Glucide: 65g, Zaharuri: 56g, Proteine: 9,1g, Sare: 0,18g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 291,5Kcal / 1218,47Kj, Grăsimi: 16g, Acizi Grași Saturați: 10,5g, Glucide: 32,5g, Zaharuri: 28g, Proteine: 4,55g, Sare: 0,09g.

Alergeni: GLUTEN, SOIA, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ, ALUNE DE PĂDURE

PANNA COTTA (150g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Lapte 3,5% -50g (),Crema pentru gatit Gran Cucina -50g (),Topping fructe de padure -50g (),Zahar alb -20g (),Gelatina fin maruntita alba -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 376,3Kcal / 1572,934Kj, Grăsimi: 9,95g, Acizi Grași Saturați: 8,55g, Glucide: 59,27g, Zaharuri: 58g, Proteine: 11,7g, Sare: 0,12g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 250,87Kcal / 1048,62Kj, Grăsimi: 6,63g, Acizi Grași Saturați: 5,7g, Glucide: 39,51g, Zaharuri: 38,67g, Proteine: 7,8g, Sare: 0,08g.

Alergeni: LAPTE/LACTOZĂ, SOIA

PRAJITURA CU MERE SI INGHEATA (300g)

Ingrediente pentru 1 porție:

Mere -200g (),Inghetata de vanilie -50g (),Oua de gaina -50g (),Topping fructe de padure -50g (),Zahar alb -30g (),Lapte 3,5% -30g (),Faina de grau alba 550 Baneasa -20g (),Unt 65% -10g (),Praf de copt -10g ()

Valori Nutriționale pentru 1 porție:

Valoare energetică: 689Kcal / 2880,02Kj, Grăsimi: 20,6g, Acizi Grași Saturați: 11,74g, Glucide: 111,84g, Zaharuri: 92,94g, Proteine: 11,42g, Sare: 0,33g.

Valori Nutriționale pentru 100 grame:

Valoare energetică: 229,67Kcal / 960,01Kj, Grăsimi: 6,87g, Acizi Grași Saturați: 3,91g, Glucide: 37,28g, Zaharuri: 30,98g, Proteine: 3,81g, Sare: 0,11g.

Alergeni: GLUTEN, OUĂ, LAPTE/LACTOZĂ